

Hygienehinweise zum Schuljahr 2021/22, gültig ab 02. Mai 2022

Liebe Schülerinnen und Schüler,
Liebe Lehrkräfte,

im Sinne des Gesundheitsschutzes gelten besondere Hygiene- und Vorsichtsmaßnahmen:

- Allen Schülerinnen und Schülern, Lehrkräften sowie dem sonstigen Personal werden **wöchentlich zwei Antigen-Selbsttests für die freiwillige Testung zu Hause** zur Verfügung gestellt. Diese Tests stehen zur Abholung im Sekretariat zur Verfügung. Die Lernenden erhalten die Tests von ihren Klassenlehrerinnen und Klassenlehrern.
- **Körperliche Kontakte** wie z. B. persönliche Berührungen, Umarmungen oder Händeschütteln sind zu vermeiden.
- Auf eine **sorgfältige und regelmäßige Händehygiene** (Händewaschen mit Seife für 20 bis 30 Sekunden) ist zu achten. Ausreichend Seife und Papierhandtücher sind in den sanitären Anlagen und in den Unterrichtsräumen vorhanden. An den Eingängen zum Gebäude finden Sie zudem Handdesinfektionsmöglichkeiten. Ebenso sind diese für die Sporthalle und die Räume der Ebene 3 vorhanden.
- Die **Husten- und Niesetikette** sind einzuhalten. Das Husten oder Niesen erfolgt in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.
- **Im Fall einer Infektion** wird empfohlen, in der betroffenen Klasse oder Lerngruppe für den Rest der Woche **medizinische Masken zu tragen**.
- Auf **regelmäßiges Lüften** der Unterrichtsräume (Stoßlüftung und Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster mindestens alle 20 Minuten) ist zu achten. Je größer die Temperaturdifferenz zwischen innen und außen ist, desto effektiver ist das Lüften.
 - Bei **kalten Außentemperaturen** ist ein **Lüften von ca. 3-5 Minuten** ausreichend.
 - An **warmen Tagen** muss länger gelüftet werden (**ca. 10-20 Minuten**).
 - Bei heißen Wetterlagen **im Hochsommer**, wenn die Lufttemperaturen außen und innen ähnlich hoch sind, sollten die Fenster **durchgehend geöffnet** bleiben.
 - Die **Fenster sind nach der Stoß- bzw. Querlüftung wieder zu schließen**.
 - Während der **gesamten Pausendauer ist zu lüften**.
- Bei der **Benutzung von Computerräumen** (insbesondere Tastatur und Maus) sowie bei der **Nutzung der Laptopkoffer** müssen vor und nach der Benutzung die **Hände gründlich mit Seife gewaschen** werden. Soweit Händewaschen nicht möglich ist, sind die Hände zu desinfizieren. Zudem ist bei der Benutzung das **Berühren von Augen, Nase, Mund zu vermeiden**.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte unmittelbar an Ihre Klassenlehrerin / Ihren Klassenlehrer.